

Prior to coming to coming to COMP for your COVID Test:	COVID SAMPLE Check-Off list: (Did you complete the following steps prior to calling for your sample to be picked up.)
- Remember you cannot eat, drink, or rinse your mouth 30minutes prior to your test. (including chewing gum). Things to keep in mind when giving your sample: - Bubbles do not count. - Your liquid saliva must reach the saliva line in order to be viable. Tips to help you produce saliva: - Think of eating a lemons  - Think of eating sour patch kids  - Massage the back of your cheeks clockwise to produce more saliva. 	○ Fill the collection tube with your saliva to the saliva line, not counting bubbles. ○ Unscrew the funnel once done giving sample, and put used funnel inside large biohazard bag. ○ Tightly screw the blue cap on your sample. ○ Shake your sample collection tube to mix your saliva and the solution for 5 seconds. ○ Place the sealed sample tube into the small sample bag, letting out any air and leaving in the absorption pad. ○ Place the small bag with your sample inside the plastic kit provided. ○ Place the kit inside the large biohazard bag where your funnel went and seal tightly. ○ Drop your sample inside the biohazard container designated for samples. ○ Call 951-222-2208 extension 1179, to notify that your sample is ready to be picked-up.

Antes de venir a COMP para su prueba de COVID:	Antes de llamar para entregar su PRUEBA DE COVID asegúrese de que cumplió lo siguiente:
• Recuerde que 30 minutos antes de hacerse la prueba, no puede comer, ni tomar nada. Tampoco enjuagarse la boca o masticar chicle. Cosas para mantener en mente cuando esté haciendo su prueba: • No cuentan las burbujas. • Para que su prueba sea viable, su saliva líquida debe llegar a la línea de saliva marcada en el recipiente para la prueba. Consejos para aliviarle a producir saliva: • Piense en comer limones.  • Piense en comer dulces ácidos como Sour Patch Kids.  • Para producir más saliva, masajee la parte trasera de su cachete en círculos. 	○ Llene el recipiente de la prueba con su saliva, hasta la marca de la línea de saliva, sin contar burbujas. ○ Una vez que allá llenado el recipiente con su saliva hasta la línea marcada, desatornille el embudo y póngalo dentro de la bolsa grande donde recibió los materiales para su prueba. ○ Selle el recipiente con su prueba, utilizando la tapa azul, asegúrese de apretarla bien. ○ Agite el recipiente con su prueba por cinco segundos, para mezclar su saliva con la solución de preservación. ○ Ponga el recipiente sellado adentro de la pequeña bolsa que vino en su prueba, asegúrese de no sacar la almohadilla de absorción de la bolsa. Sáquele el aire, y séllela. ○ Ponga la pequeña bolsa con su prueba adentro del empaque de plástico, y séllelo. ○ Meta el empaque de plástico conteniendo su prueba, adentro de la bolsa grande, junto con el embudo, asegúrese de sellarla bien. ○ Deposite la bolsa adentro del contenedor de riesgo biológico designado para pruebas. ○ Llame a 951-222-2208 extensión 1179, para avisar que su prueba está lista para ser recogida.